

気づこう！自分の中の

アンコンシャス・バイアス

(無意識の思い込み)

はーもにーい

東大和市男女共同参画情報誌 No.44

男女共同参画社会の実現に向けて

アンコンシャス・バイアスとは？

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方の歪みや偏り」をいいます。誰もが潜在的に持っている、「無意識の偏見」「無意識の思い込み」のことです。

性別で仕事や役割を判断する

男の子はブルー女の子はピンク

男女共同参画社会とは「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。はーもにーいは、男女共同参画社会実現に向けた「道しるべ」となるような男女共同参画に関する情報を発信していきます。▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。

価値観

「普通はそうだ」「たいていこうだ」など

能力

「どうせ無理」「できるわけない」など

解釈

「そんなはずはない」「こうに決まっている」など

理想

「こうあるべきだ」「こうでないといけない」など

「単身赴任」と聞くと男性を想像する

外国人だから日本語が分からない



若い人はパソコンが得意



「決めつけない」「押しつけない」ことが大切です。

思い当たることはありませんか？



アンコンシャス・バイアス チェックシート

無意識の思い込みが、相手を傷つけたり、不快な思いをさせているかもしれません。自分の常識が当たり前と思わず、自分と違う意見の人を理解し自分自身のアンコンシャス・バイアスに気づくことが大切です。下のチェックシートを使って、自分自身のアンコンシャス・バイアスを確認しましょう。

【職場編】

- 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- 男性なら残業や休日出勤をするのは当たり前だ
- 組織のリーダーは男性の方が向いている
- 女性の上司には抵抗がある
- 同程度の実力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用するものだ
- 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない
- 女性は正規雇用にとこだわらなくともよい
- 女性社員の昇格や管理職への登用のための特別な教育・訓練は必要ない
- 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい
- 事務作業などの簡単な仕事は女性がするべきだ

【教育編】

- 女性に理系の進路（学校・職業）は向いていない
- 女性には高い学歴やキャリアは必要ない

【家庭編】

- 実の親、義理の親に関わらず、親の介護は女性がするべきだ
- 男性は結婚して家庭をもって一人前だ
- 家事・育児は女性がするべきだ
- 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ
- 男性は仕事をして家計を支えるべきだ

【地域・コミュニティ編】

- 親戚や地域の会合で食事の準備や配膳するのは女性の役割だ
- PTAには、女性が参加するべきだ
- 自治会や町内会の重要な役職は男性が担うべきだ

【その他】

- 男性は人前で泣くべきではない
- 女性には女性らしい感性があるものだ
- 女性は感情的になりやすい